

## Das PARETO-Prinzip

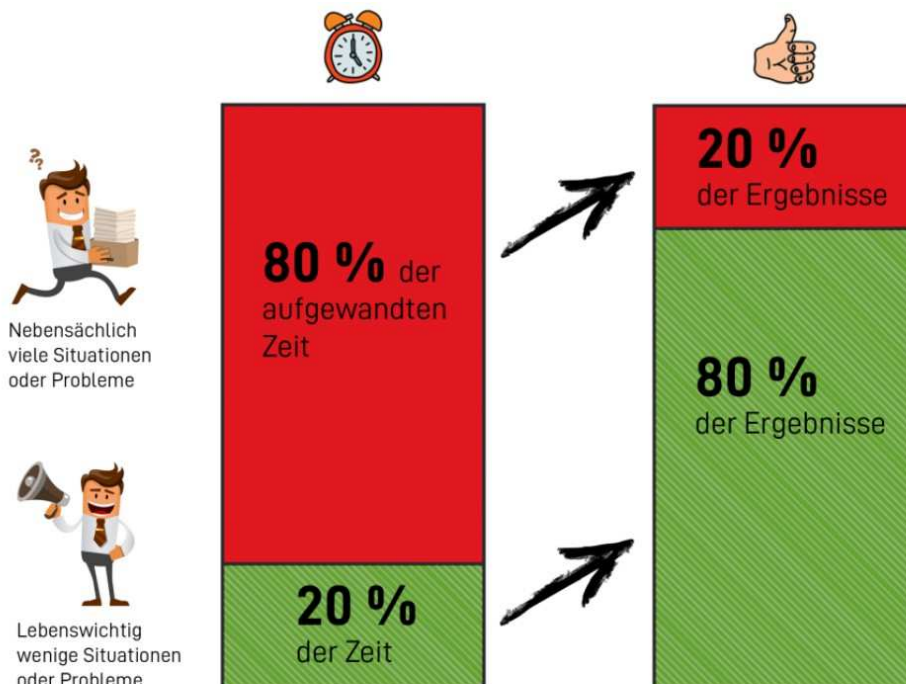
(nach Vilfredo Pareto)

### Beobachtung:

- Kinder spielen 80 Prozent der Zeit nur mit 20 % ihres Spielzeugs
- 80 Prozent des Verkehrs rollen über 20 % der Straßen
- 80 % unserer Zeit tragen wir nur 20 % unserer Kleider
- 80 % unserer Anrufe führen wir zu mit 20 % unserer gespeicherten Kontakte
- 80 % des Umsatzes werden mit rund 20 % der Kunden und Produkte erzielt
- In Lagerhäusern wird 80 % des Platzes für ungefähr 20 % der Produkte benötigt
- 80 % der Stadtbewohner eines Landes leben in 20 % der Städte
- 80 % des Datenvolumens im Internet wird für 20 % der Websites benötigt
- 80 % des Umsatzes wird von 20 % der Vertriebsmitarbeiter/innen generiert
- ...

### Übertragung:

⇒ Mit 20 % des Arbeitsaufwandes lassen sich 80 % des Ergebnisses erledigen.



Mit dem Pareto Zeitprinzip 80 % der Ergebnisse in nur 20 % der Zeit erzielen.




⇒ Praktische Anwendung:

- ✓ Fokussieren
- ✓ Priorisieren
- ✓ Delegieren
- ✓ Terminieren
- ✓ ...
- ✓ Ignorieren



Abbildungen: <https://www.buero-kaizen.de/pareto-prinzip/>

⇒ Anhängig von:

-  Persönlichkeitsmustern
-  erlernten Routinen
-  Musteränderung

⇒ Coaching/Beratung:

vgl. [www.coaching-hanstein.de](http://www.coaching-hanstein.de)

- z.B. Erarbeitung von Coping-Strategien
- z.B. Achtsamkeits- und Wirksamkeitstraining