

## Prozesse kompetent reflektieren

Jede nachhaltige Veränderung beginnt mit Reflexion. In beruflichen und persönlichen Kontexten habe ich Change Prozesse und Ressourcenorientierung beschrieben. Meine Publikationen sind im Buchhandel oder auf Nachfrage auch direkt erhältlich.



[www.coaching-hanstein.de](http://www.coaching-hanstein.de)





Johann Mayr



---

„Ich sprach mich für die Gewalt aus“,  
antwortete Herr Keuner [...]

„Ich habe kein Rückgrat zum Zerschlagen.  
Gerade ich muss länger leben als die Gewalt.“

*(aus: Maßnahmen gegen die Gewalt)*

---

Warum **funktional**?

### Diametrales Verhältnis:

„Machtbezogene Verhaltensweisen haben das Ziel, das Verhalten und Erleben Anderer zu kontrollieren – das Verhalten anderer Individuen wird gegen deren Widerstand verändert. Eine solche einseitige Kontrolle des Erlebens und Verhaltens führt zur Herausbildung von Rangordnungen, deren Stabilität durch Dominanz und Submission gewährleistet wird“ (Schmalt, 2009, S. 225).

Macht



Herausbildung einer Rangordnung

Ohnmacht



## Max Webers Definition von „Macht“

„Macht bedeutet jede Chance, innerhalb einer sozialen Beziehung den eigenen Willen auch gegen Widerstreben durchzusetzen, gleichviel worauf diese Chance beruht.“

„Der Begriff Macht ist soziologisch amorph. Alle denkbaren Qualitäten eines Menschen und alle denkbaren Konstellationen können jemand in die Lage versetzen, seinen Willen in einer gegebenen Situation durchzusetzen.“

(Max Weber 1922; *Wirtschaft und Gesellschaft*, S. 28 f)

= **handlungstheoretische Machtdefinition**



---

Das Buch ist für alle lohnenswert, die als Seelsorger auch eigene Muster durchbrechen und „quer“ denken wollen. Coachs, die neu im katholischen Milieu tätig werden wollen, bietet ‚Coaching in der Seelsorge‘ zudem eine fundierte Einführung unter dem Spektrum der ‚Milieukompetenz‘.

Das Buch wurde bewusst im Reformationsgedenkjahr geschrieben. Aufgrund des an höchster Stelle postulierten ‚Mentalitätswandels‘ im katholischen Bereich ist es aktueller denn je."

*Prof. Dr. Elke Berninger-Schäfer*

---



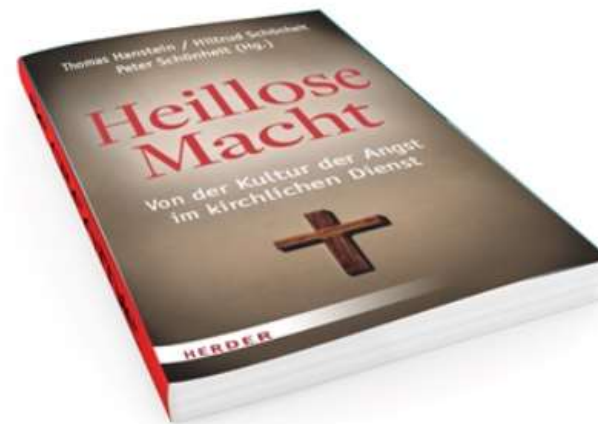
---

Hanstein breitet mit dem Instrumentarium Luhmanns eine komplexe Ideologiekritik aus, die eine argumentative Basis für ein Veränderungsprozess sein kann. Denn um nichts weniger als einen Paradigmenwechsel eines komplexen „Staatsapparates“ (Althusser) geht es ihm dabei.

Dieser Vorschlag ist zugewandt, stets transparent, leidenschaftlich wie gleichermaßen geduldig erklärt. Am Ende bleibt die Demut, diesen Vorschlag gegenüber der Autopoesis kirchlicher Systeme formuliert zu haben.

*Prof. Dr. Andreas Lanig*

---



---

Wer fragt, wo die Prophetinnen und Propheten unserer Zeit sind – hier sind sie [...] Prophetie deckt auf, konfrontiert, warnt, wirbt, erinnert. War Prophetie je bequem? Macht sie beliebt? Ohne Prophetinnen und Propheten wäre die Welt ärmer. Die Kirche(n) auch.

Wer davon spricht, wie heillos Macht sein kann, wird leicht zum Opfer von Mächtigen. Dagegen hilft nur eines: Öffentlichkeit schaffen, Druck machen. Das tut dieses Buch [...]

*Dr. Andreas R. Batlogg SJ*

---



Hier finden Sie alle **Materialien**:



<https://www.coaching-hanstein.de/aktuelles.php>

... und hier unser **Pad**:



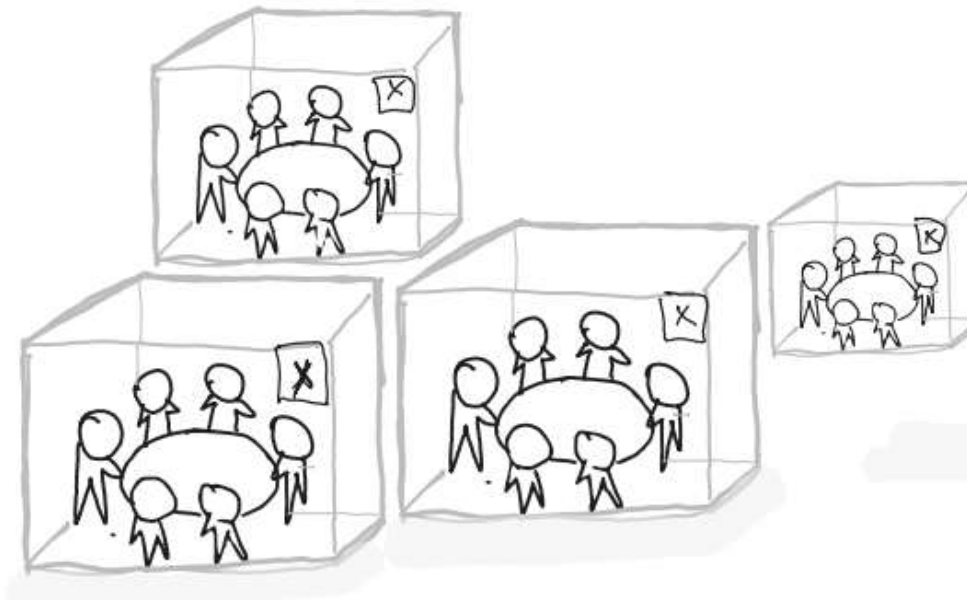
<https://zumpad.zum.de/p/HPM>

**WORLD CAFE**



- **Herkunft:** Methode aus der Bürgerbeteiligung
- **Idee:** Prozess und Selbstorganisation zentral
- **Einsatz:** bis zu Großveranstaltungen möglich
- **Ansatz:** interessen geleitete Gruppenaufteilung
- **Philosophie:** Induktion statt Deduktion, Sharing
- **Ziel:** Teilen von Erfahrungen, Perspektivenwechsel
- ... neue **Erkenntnisse, Strategien, Empfehlungen**

- Wer?** Die Lernenden.
- Was?** Vorstrukturierte Whiteboards.
- Wo?** In Gruppenräumen und zur Vorstellung am Bildschirm.
- Wozu?** Zur Sammlung von Vorwissen, für schülerorientiertes Arbeiten.
- Wie?** Indem die Teilnehmer als Experten des Lernens ernst genommen werden und ihre Beiträge Raum bekommen.



*Prozess-Steuerung heute:*



- *Leitfragen*
- *Aufteilung*
- *Ergebnisse*
- *„Chat“*

<https://zumpad.zum.de/p/HPM>

### *Ablauf World Café:*

- ✓ **Thematische Klärung:** interessengeleitet
- ✓ **Gruppenbildung:** möglichst Unbekannte
- ✓ **Einfinden:** „Was läuft hier?“ „Mit wem?“
- ✓ **Rollenklärung:** selbstorganisiert
- ✓ **Einzelphase:** !/?/→ Texterschließung
- ✓ **Gruppenphase:** Austausch/Fixieren/Gestalten
- ✓ **Präsentation:** Das „Produkt“ sprechen lassen!

**Ziel** bis zum Mittagessen:



### **Einsatz** im systemisch-lösungsorientierten Coaching:

- **Humanistisches Menschenbild:** Mäeutik anstatt Beratung
- **Pathologiefreiheit:** Coaching ist keine Psychoanalyse/-therapie
- **Systemischer Ansatz:** Lösung liegt im System / Team / Menschen
- **Neuroplastizität:** Erlernbarkeit neuer Denk- und Handlungsmuster
- **Positives Denken:** Vermeidung von Dichotomien und Dualismen
- **Salutogenese:** statt Problemtrance in die Lösungsorientierung
- **Empowerment:** Selbst-Wirksamkeit stärkt das Selbst-Zutrauen



### ➤ **Stichwort Musterzustände**


„Einheit von äußeren und inneren Faktoren mit einem spezifischen Zusammenspiel von körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Reaktionen.“

(Prof. Dr. Elke Berninger-Schäfer)

- ⇒ Achten Sie bitte auf Ihre **somatischen Marker**.
- ⇒ **Stopps und Ausklinken** sind jederzeit möglich.
- ⇒ Holen Sie sich bei **Bedarf bitte Unterstützung**.

*... und am Nachmittag:*


### Die Autor\*innen



Manfred Becher, \*1958, Dipl. Soz. Päd., verheiratet, 3 Kinder, 4 Enkel, Diakon, langjährige Tätigkeit als Geschäftsführer in Wohlfahrtsverbänden

Edgar Büttner, \*1952, Dr. phil., Dipl. theol., Dipl. Soz. Päd., verheiratet, Priester, Team-Trainer und Führungskräfte-Coach

Günther M. Doliwa, \*1953, Dipl. theol., verheiratet, 3 Kinder, Tanzlehrer, Berufsschullehrer, Pensionär, Autor und Liedermacher



Sylvia Ebner, \*1976, Grafik- und Kommunikationsdesignerin, Assistenz der Geschäftsleitung eines Familienunternehmens im Medienbereich

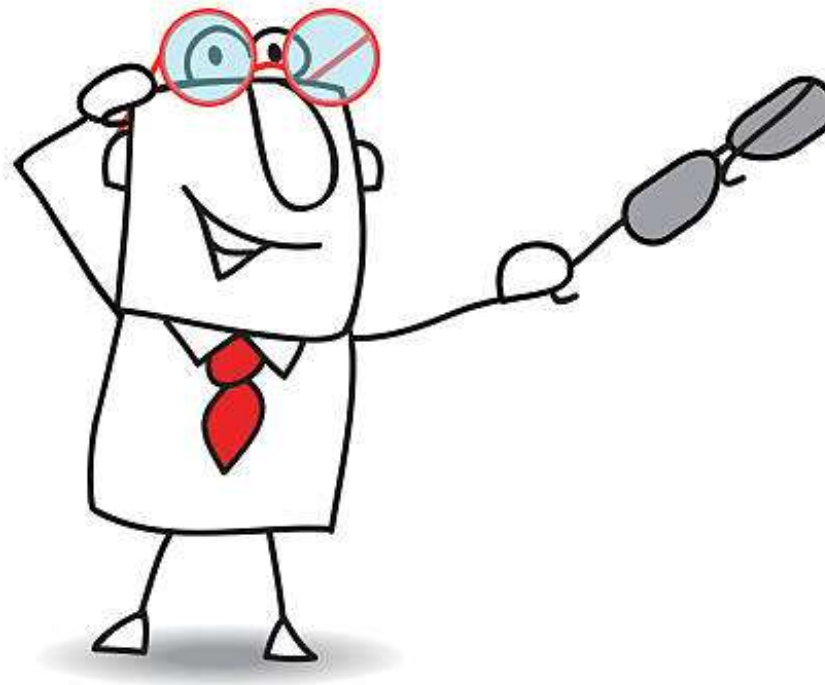
# Kultur der Angst im kirchlichen Dienst – *Analyse und Aspekte ihrer Entmachtung*

Studententag Wiesbaden, 18.07.2023

© Dr. Thomas Hanstein



Interaktive Diskussion – **Ziel:**



Mein Ansatz:



Thomas Hanstein

## Selbstmanagement – mit Coachingtools

Ressourcen erkennen, nutzen und pflegen

Tectum

2. Auflage, erweitert mit Tools  
zum Hybrid- und Naturcoaching

Der Ratgeber wendet sich an Coachs und Klienten gleichermaßen: mit Tools aus der eigenen Coachingpraxis des Autors, Tipps zum weitergehenden Selbstcoaching oder auch zur Nachbereitung eines Coachingprozesses. Praktische Beispiele und anschauliche Visualisierungen empfohlener und weiterentwickelter Tools unterstützen methodisch und zielgerichtet das eigene Selbstmanagement.

Die Neuauflage reflektiert die Veränderungen in der Coachinglandschaft mit der Corona-Pandemie. Es finden sich neuartige Coaching-Formate: virtuelles und hybrides Coaching sowie Naturcoaching. Farbige Motive authentischer Hybrid- und Naturcoachingprozesse ergänzen die bisherigen Visualisierungen und leiten den Leser methodisch zum Selbstcoaching an.

### Stimmen zur Erstauflage:

„Ein Schwerpunkt dieses Buches ist die Innenwelterkundung. Es ist insbesondere für alle wichtig, die das Buch als einen Weg zum Selbstcoaching nutzen möchten. Dieser Zusammenhang von bewusster Wahrnehmung der Außenwelt und innerer Achtsamkeit zieht sich als Ansatz durch das ganze Buch. Hier werden die zentralen Grundlagen zum Verständnis des eigenen Selbsterlebens gelegt.“ (Prof. Dr. Erich Schäfer)

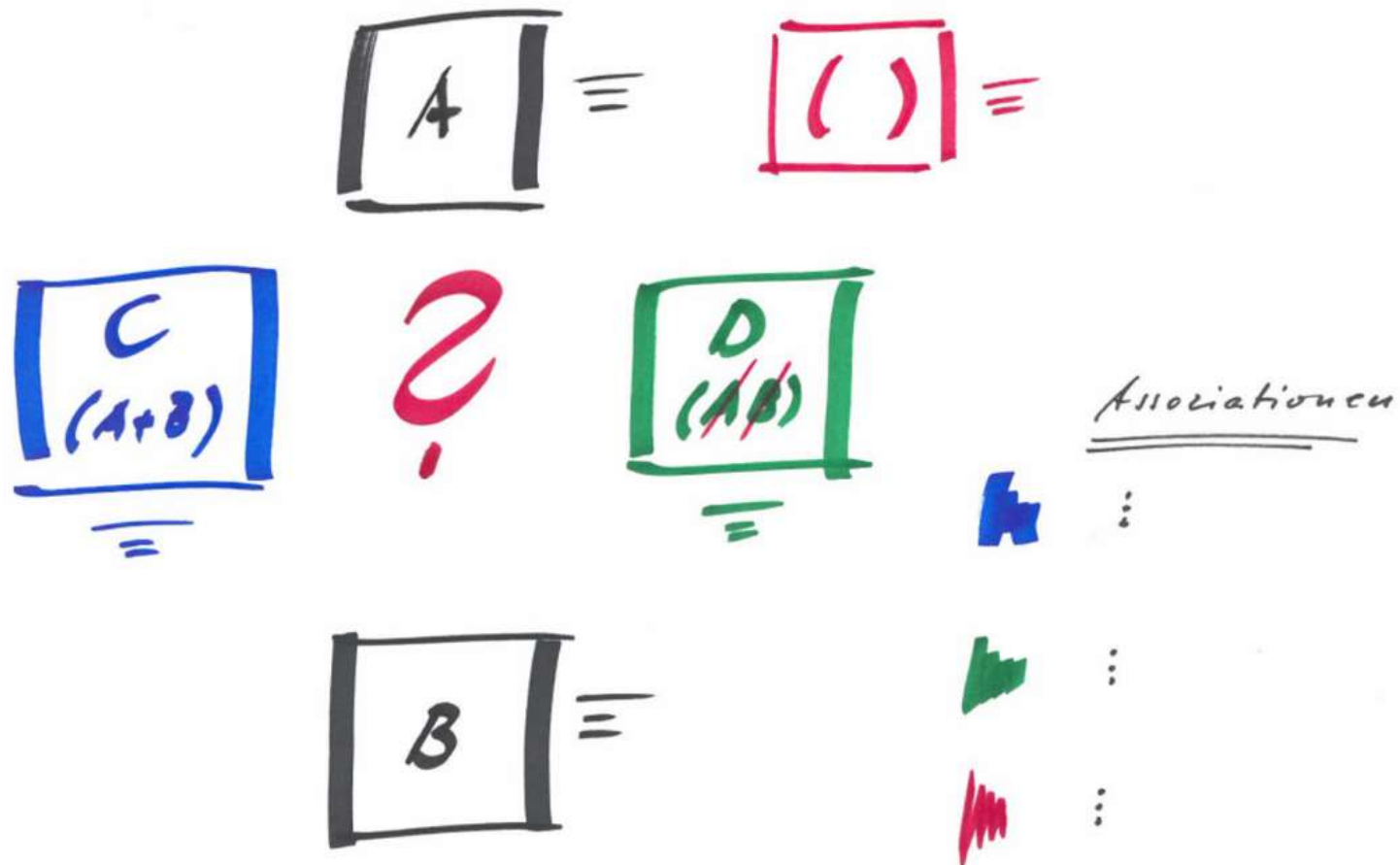
„Die verbindende Klammer aller beschriebenen Tools und Fallbeispiele ist der lösungsorientierte Ressourcenansatz. Das Buch lebt von der mehrperspektivischen Milieukompetenz des Autors und seinen Erfahrungen in ganz verschiedenen beruflichen und persönlichen Kontexten. Seine erkennbare Leidenschaft liegt in der Einzelbegleitung und Teamentwicklung. Hierfür werden in der Neuauflage innovative Möglichkeiten für hybride Formate und für das Naturcoaching erschlossen.“ (Prof. Dr. Elke Berninger-Schäfer)

Die Erstauflage war im März 2020 im „Coaching-Report“ auf → **Rang 1** der Coachingliteratur (Coaching-Magazin, 03/2020, S. 64).

*... Konsequenzen in der Begleitung:*

- **Selbstmanagement** statt Regulation – **keine Bewertung** durch den Coach
- **Schritt 1:** eigenen Ressourcen erkennen – **jeder Mensch** besitzt welche!
- **Schritt 2:** Ressourcen nutzbar machen – Einbau in **Coping-Strategien**
- **Schritt 3:** Ressourcen nachhaltig pflegen – **erst jetzt** Trainingsmodelle!
- maßgeschneiderte **Coachingtools** je nach Anliegen, Situation, Klient/in
- keine authentische Führung ohne **Selbstführung** und Selbstmanagement
- Schwerpunkte sind: eigene **Lebensthemen, Glaubenssätze, innere Muster**

<b>5</b>	<b>Coaching praktisch</b> – auf dem Weg zum Selbsterleben.....	51
	Selbstkonzept und Kongruenz: Was wir sind und was wir sein können .....	53
	Archetypen und innere Landschaft: Ihre inneren Mitspieler einladen .....	55
	Vom Verhalten zur Handlung: Nur Reaktion macht noch keinen Menschen .....	59
	Embodiment: Warum Ihr Körper schneller als Ihr Geist ist .....	61
	Ressourcen und innere Bilder: Ihre Innenwelt als Wegweiser achten lernen ... ..	64
	Selbstregulation: Weil Selbstkontrolle zu ungesunder Verdrängung führt ... ..	66
<b>6</b>	<b>Coachingtools</b> – Werkzeuge für ganzheitliches Selbstmanagement .....	69
	Vom Ziel zur Umsetzung – eine Einleitung: Warum der „Rubikon“ so steinig ist ...	69
	Interventionen: Den Schatten durchbrechen und neu sehen lernen.....	75
	Paradox intervenieren: Gezielte Durchkreuzung des Gewohnten .....	77
	Mythologische Perspektiven: die Macht des Archaischen in sich nutzen .....	82
	Asketisches Zuhören: Vom Vorwurf zum Bedürfnis.....	88
	Ankern: Nur wer Halt hat, strauchelt nicht.....	98
	Konfliktgeometrie: Was das Kreisen aus spitzen Dreiecken machen kann .....	104





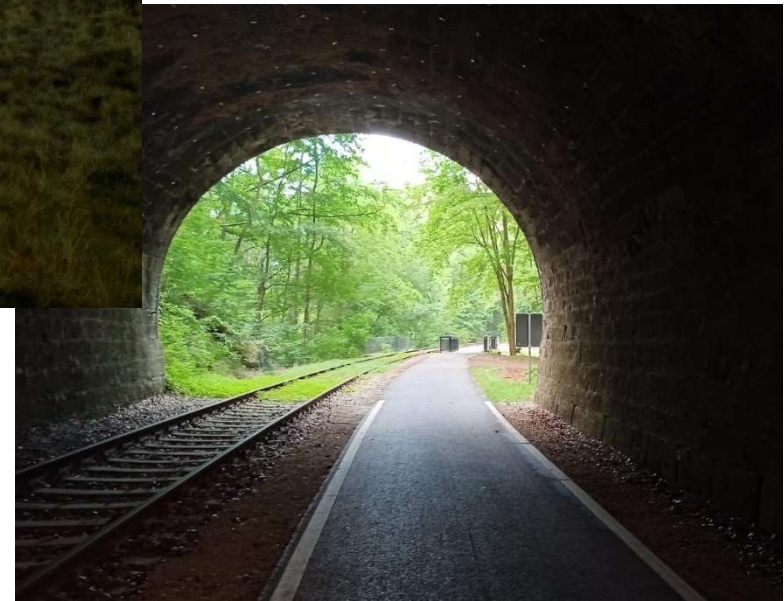
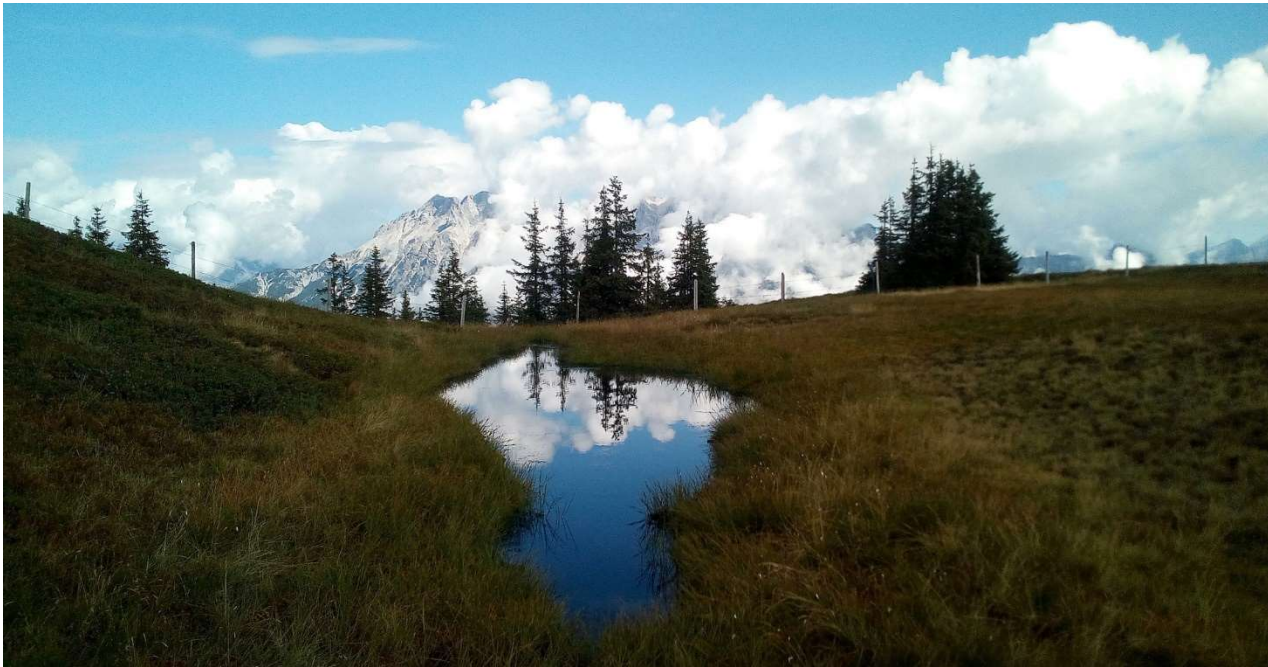
# Kultur der Angst im kirchlichen Dienst – *Analyse und Aspekte ihrer Entmachtung*

Studententag Wiesbaden, 18.07.2023

© Dr. Thomas Hanstein

*Ressourcen erkennen, nutzen und pflegen ...*

*... raus aus dem Tunnelblick*



Klient:innenstimmen



Mediathek



Fachartikel

## Quellen

[https://www.schulentwicklung.nrw.de/cms/upload/methodensammlung/pdf/039\\_Huehnerhof - Stimmungsbild.pdf](https://www.schulentwicklung.nrw.de/cms/upload/methodensammlung/pdf/039_Huehnerhof_-_Stimmungsbild.pdf)

<https://www.suhrkamp.de/buch/bertolt-brecht-geschichten-vom-herrn-keuner-t-9783518188460>

<https://www.alamy.de/world-cafe-abbildung-image237894673.html>

<https://www.carl-auer.de/das-world-cafe>

<https://www.nomos-shop.de/tectum/titel/digital-lehren-id-96200/>

<https://www.soz.uni-heidelberg.de/ueber-das-mwi/>

<https://www.tapeten.com/bunte-fl-chenverteilung.html>

<https://www.rauen.de/coaching-report/rezension/die-kollegiale-coaching-konferenz-fuehrungsakademie-bw.html>

<https://www.socialnet.de/rezensionen/28460.php>

<https://de.linkedin.com/in/manfred-becher-b88507153>

<https://www.istockphoto.com/de/collaboration/boards/cP4spionsEe5bpTUNUzXvA>

(in vorliegender Reihenfolge / Zugriff 15.07.2023)